



Tisane Detox

Phase : **d'Attaque, Active, Stabilisation**

Par portion

Énergie

00 kcal

Difficulté : ★★★★★

Coût : ★★★★★

Catégorie
Boisson

Prêt en
5 min

Cuisson
00 min

Ingrédients

Pour 1 litre

- 1 citron bio coupé en 4
- 4 bâtons de cannelle
- 4 branches de menthe fraîche

Préparation

1. Dans 1 litre d'eau chaude, plonger tous les ingrédients et laisser infuser 5 minutes avant de déguster.